

# Rollfördelning mästerskap E-jolle 2024

## Coacher

### Inför Mästerskapet

- Kontakta seglarna och fråga om mål samt vad seglaren förväntar sig av coachen (Gärna google formulär).
- Packning: Strömsticka, Vindvimpel, Kompass, Visselpipa, Startklocka och Blåa boken (om man har).

### Under mästerskapet

- Gå på coachmöte.
- I god tid informera seglarna om plats och tid för samling
- Se varje enskild seglare, både på land och på vattnet.
- Stötta seglare vid eventuella protestförhandlingar/ansökningar om gottgörelse.
- Samla in information om väder och banförhållanden och förmedla informationen på samlingen.
- Gemensam samling med gruppen före och efter dagens seglingar.
- Bestäm en plats på vattnet där coachen håller sig för att vara lättillgänglig. På vattnet varje dag
- Gå ut på vattnet i tid för att hjälpa seglarna innan första start.
- Ge individuell konstruktiv feedback mellan och/eller efter seglingarna.
- Sprida information om banområdet, ström, kant- och fartkörning.
- I största möjliga mån befinna sig på den bestämda platsen.
- Följ racen aktivt för att få en översiktsbild.
- Koordinera eventuell ut och inbogsering med föräldrar

### Efter mästerskapet

- Återkoppling till klasstränare om eventuella moment från mästerskapen som behöver tränas/andra erfarenheter från mästerskapet.
- Återkoppling till SEF om vad som funkade bra/mindre bra under mästerskapet.

## Seglare

- Svara på coachens mejl/meddelande inför och efter mästerskapet i god tid.
- Vara en god representant för Sverige.
- Var tillgänglig för coachen.
- Var kortfattad vid coachen innan start och efter målgång.
- Var redo för samling direkt efter seglingarna, och kom i tid till samlingar.
- Själv ansvara för att kolla anslagstavlan och signaler från arrangören varje dag, och hålla koll på tider, protester, m.m.
- Bidra till god lagstämning och stötta varandra.
- Meddela coachen om man åker in tidigare vid första möjliga tidpunkt.

## E-jolleförbundet

- Rekrytera Teamleader.
- Boka Ribbar
- Koordinera och agera kontaktperson för material.
- Koordinera transport av material.
- Ekonomi.
- Boka coachboende
- Säkerställa att tränarna bokar transport (i första hand samåkning med seglarfamilj)
- Sociala medier.

## Teamleader

- Skapa kommunikationskanal mellan seglare, föräldrar och coacher (Whats app/ messenger).
- Föra fram feedback från föräldrar till coacherna.
- Kommunikation mellan tävlingskomite och tränare.
- Logistik för att tränare och ribbar ska komma till och från Mästerskap (Bör vara löst en vecka innan avgång).
- Sociala event under Mästerskap (team-middag).
- Koordinera invigning och Kommuniera ut
  - Plats, Tid och Dresscode (mörkblå shorts/kjol/byxor och vit team sweden pike), Dresscode kommuniceras i god tid innan packning.
- Transport av coacher till och från boende (Gång, be alla ta med cykel eller låna ut bil, Ta hjälp av andra föräldrar på plats)

## Föräldrar

- Transport av material och coacher.
- Hjälpa till och hitta/boka tillgängligt material hos klubbar in för mästerskap
- Assistera coacher med tankning.
- Ansvara för reservdelar och reparationer på vattnet.
- Extra frukt/vatten till tränarribbar (enl överenskommelse i början av mästerskapet).
- Assistera coacherna på vattnet genom att vara tillgänglig på coachernas VHF kanal.
- Assistera coacherna på vattnet med bogsering.

## Material

- X ribbar (Antalet coacher) där varje ribb har
  - 1 boj
  - 2 VHF med laddare
  - Full tank + Extradunk
  - Pump
  - Öskar
  - Ankare med lina på 2,5 x djup på banområdet
  - Kniv
  - Om båten skall låsas, kätting och lås
- 1 Whiteboard med pennor